

# DISABILITY & SPORT 2021

Dolo, 17/06/2021

“Non me la sento”, “Troppo impegnativo per me”, con questa ed altre motivazioni simili ben otto persone con limitazioni gravi su dieci dichiarano di essere totalmente inattive e non praticare alcune attività sportiva o fisica, contro il 34% di chi non ha disabilità. Proprio per vincere questo muro di diffidenza verso pratiche invece tanto salutari per il corpo e per la mente l’Associazione Paratetraplegici del Nordest (APN) ha lanciato quest’anno il progetto **Disability&Sport2021**.

Il progetto, **patrocinato e sostenuto dalla Regione Veneto**, si propone due obiettivi: uno sportivo - far avvicinare ad attività sportive “facili” quei disabili che, per età, scelta o impedimenti psico-fisici non intendono seguire percorsi agonistici – ed uno sociale, perché propone pratiche che permettono alla persona disabile, solitamente chiusa nel proprio ambito di uscire di casa, conoscere altre persone e inserirsi in gruppi di appassionati. Due possibilità che il progetto intende offrire anche ai “neo-disabili”, coloro cioè che, appena usciti da un percorso riabilitativo, devono ricostruire la propria identità psicofisica e con questa ritrovare un proprio ruolo nella società.

Altro elemento caratterizzante del progetto è il fatto di essere **organizzato da disabili per altri disabili**. L’APN è infatti composta da persone con handicap fisici di varia natura e gravità che sono i quindi primi a conoscere i problemi che i disabili affrontano quotidianamente. Lo stesso accade per gli altri enti che collaborano all’organizzazione di Disability&Sport2021: in ognuna delle cinque province interessate infatti una società sportiva di disabili selezionata dal Comitato Paralimpico Veneto darà vita ad un incontro aperto a tutti che comprenderà l’introduzione teorica e una dimostrazione pratica delle rispettive discipline.

**Il primo appuntamento**, fissato per **sabato 3 luglio 2021**, sarà ospitato dal Canoa Club di Mestre, al Polo Nautico di Punta San Giuliano, dove gli istruttori federali della società presenteranno la paracanoa, disciplina paralimpica che, praticata senza fini agonistici, può dare grandi soddisfazioni eco-naturalistiche in un territorio come quello veneto ricco di lagune, laghi e fiumi.

**Da settembre 2021**, si andrà poi alla scoperta del Tiro con l’arco a Rovigo, di Bocce, Boccia e Danza in carrozzina a Padova, del Tennistavolo a Vicenza nonché di ParaBadminton e Calciobalilla a Treviso. Come si può notare, tutte discipline in cui l’approccio amatoriale può fondersi con quello relazionale, così come la passione alla solidarietà, in nome di uno sport in cui davvero “l’importante è partecipare”.